

# Il segnalibro di



**LIBER REBIL**



LETTURA IDEE BUDDISMO ECOLOGIA RISATE –  
REALTÀ BIZZARRA ILLUSIONE



SEGUICI SU  
**FACEBOOK**  
Diventa fan

<https://www.facebook.com/liberrebil>

leggi anche i post e clicca **“mi piace”!**

## SALVIAMO LE API!

Le api stanno scomparendo. Fino al 35% della produzione di cibo a livello globale dipende dal servizio di impollinazione naturale offerto dagli insetti. Delle 100 colture da cui dipende il 90% della produzione mondiale di cibo, 71 sono legate al lavoro di impollinazione delle api. Solo in Europa, ben 4000 diverse colture crescono grazie alle api. Se gli insetti impollinatori continueranno a diminuire come sta succedendo da anni, molti alimenti potrebbero non arrivare più sulle nostre tavole. La più grande minaccia per le api arriva dai pesticidi chimici e dall'espandersi delle monocolture, che mettono a rischio la biodiversità e distruggono gli ecosistemi naturali. Cosa puoi fare tu? Leggi <http://salviamoleapi.org>



## ANIMALI INVESTITI: LE REGOLE DEL CODICE DELLA STRADA

Le recenti norme del Codice della strada tutelano tutti gli animali: nel caso si investa un animale bisogna fermarsi e avvisare le Autorità [Continua a leggere](#) →



## NON SPRECHIAMO IL CIBO!

**Ognuno di noi butta via 95 kg di cibo all'anno!** In più circa 200 kg di cibo pro-capite vengono sprecati durante il ciclo produttivo e distributivo. Uno spaventoso e immorale spreco di cibo, quando nel mondo una persona su 8 soffre la fame...

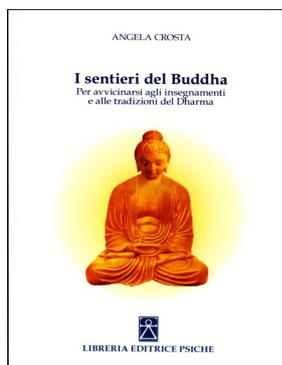
[Continua a leggere](#) →



## ALCOL: DECIDI DI CAMBIARE

In Aprile 2013 è stato pubblicato l'ultimo rapporto "Uso e abuso di alcol" che si può leggere e scaricare. Il consumo di alcol ha provocato in Italia nel 2011 circa 20.000 morti ed è associato a numerose malattie...

[Continua a leggere](#)→



## LIBRO "I SENTIERI DEL BUDDHA"

Il libro fornisce un primo ma esauriente approccio storico e dottrinale al buddhismo o meglio ai buddhismi, perché l'insegnamento del Buddha si è integrato con diverse realtà storiche, culturali e spirituali di alcuni paesi (India, Cina, Tibet, Giappone...). [Continue reading](#)→

## RAPPORTO UNICEF 2014 "LA CONDIZIONE DELL'INFANZIA NEL MONDO IN NUMERI: OGNI BAMBINO CONTA"

È stato pubblicato il rapporto UNICEF 2014 sulla condizione dei bambini in tutto il mondo, Puoi scaricare il rapporto in inglese REPORT2014

## BES: RAPPORTO SUL BENESSERE EQUO E SOSTENIBILE

Con il primo rapporto sul Benessere Equo e Sostenibile, redatto da Cnel e Istat, che non misura solo la ricchezza come il Pil, ma la qualità della vita delle persone, l'Italia si pone all'avanguardia nel panorama internazionale in tema di ...[Continua a leggere](#)→

## NASCERE E MORIRE: IL RAPPORTO DI "SAVE THE CHILDREN"



Il 14° Rapporto di Save the Children sullo Stato delle Madri nel Mondo ha analizzato le condizioni di mamme e bambini in 186 paesi: **800 donne muoiono ogni giorno – in media una su 30 – per cause legate a gravidanza e parto...** [Continua a leggere](#)→

## IL PARTO SEGRETO

TUTTE LE DONNE CHE ASPETTANO UN BAMBINO, nubili o sposate, straniere con il permesso di soggiorno o clandestine, HANNO LA GARANZIA DI PARTORIRE NEL PIÚ ASSOLUTO SEGRETO, senza dare il proprio nome, IN QUALUNQUE OSPEDALE e di poter dare in adozione immediata  
[Continua a leggere→](#)

## STOP ALLO STALKING (ATTI PERSECUTORI)



Stalking è un termine inglese che letteralmente significa “fare la posta” e indica a una serie di comportamenti che sono considerati atti persecutori – quindi reato – intesi come molestie e/o minacce ripetute, tali da turbare le normali condizioni di ...  
[Continua a leggere→](#)

## RICONOSCI LA VIOLENZA

Potete scaricare i 7 poster della campagna, dal sito

[www.riconoscilaviolenza.it](http://www.riconoscilaviolenza.it)



## CONSIGLI ALLE DONNE PER EVITARE AGGRESSIONI. PER CHIEDERE AIUTO: NUMERO VERDE 1522

Per chiedere aiuto contro le violenze di qualsiasi genere subite dalle donne, il numero verde sempre in funzione, gratuito: 1522 Per cercare di evitare situazioni di pericolo di aggressione ecco da [www.telefonosatorino.it](http://www.telefonosatorino.it) questi suggerimenti alle donne. LA MIGLIOR DIFESA: ...

[Continua a leggere→](#)



## INQUINAMENTO DA FARMACI E ABUSO DI ANTIBIOTICI

I farmaci usati in modo eccessivo o scorretto creano problemi di salute pubblica e inquinamento ambientale. Già dal 2004 l'Organizzazione Mondiale della Sanità rilevava che nel mondo circa la metà degli antibiotici viene prescritta in maniera non rigorosa, e che ...  
[Continua a leggere→](#)



# TESTI BUDDHISTI

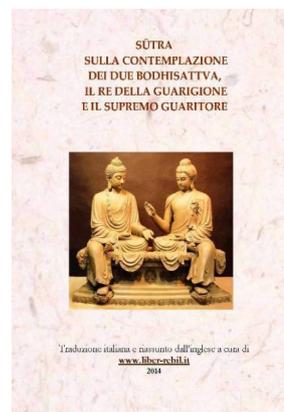


## Sutra del Buddha della Medicina

La traduzione in italiano del sutra di Bhaiṣajyaguru...

## Sutra due bodhisattva: Re della Guargione e Supremo Guaritore

Abbiamo eseguito la traduzione dall'inglese e riassunto il testo del sutra Mahayana...



### **Racconti Buddhisti: Jataka**

50 racconti in una traduzione originale: per adulti e bambini!

### **Lodi alle 21 Tara Illustrato;**

**La Mala** un piccolo manuale su che cos'è, come si usa, come è fatta

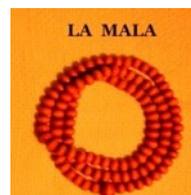
### **Il Sigalovada sutta raccontato per immagini**

**"Mettere semi nel cuore": la pratica della gentilezza amorevole;**

**Sutra delle otto realizzazioni dei grandi esseri;** Continua a leggere→

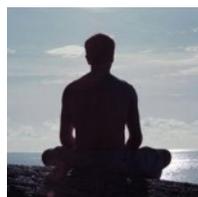
### **Attadanda Sutta: Impugnare Il Bastone Della Violenza**

L'unica traduzione in italiano dal canone cinese, realizzata da Nazarena Fazzari, di un breve e poetico sutra, ricco di insegnamenti, che spiega come la violenza sia una conseguenza della paura e insegna a "non lasciarsi intrappolare dai vari lacci del mondo". Occorre liberarsi dalla paura, dalla brama e dagli altri veleni della mente per arrivare alla saggezza.



## COME SCRIVERE I MANTRA IN TIBETANO

Spesso chi ha iniziato da poco tempo a frequentare un centro di Dharma di tradizione Vajrayana, è incuriosito dalle scritte in tibetano su libri, immagini e oggetti. Sul sito potete trovare un piccolo manuale, diviso in tre parti, per imparare a scrivere i più noti mantra nella lingua tibetana.



## MEDITAZIONE E SALUTE

Un testo sotto forma di presentazione in PDF che spiega come la meditazione influisca positivamente sulla salute di chi la pratica. Vi sono benefici effetti sul sistema cardiocircolatorio (ad es. nella prevenzione e nel trattamento delle malattie coronariche negli ipertesi), ... [Continua a leggere](#)→

## PAROLE ZEN

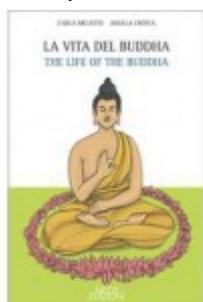
Un elenco di termini usati nel Buddismo Zen, un piccolo "glossario" illustrato, scaricabile in PDF.

## PER I BAMBINI:

### COLORARE E DISEGNARE - PIEGARE

Proponiamo varie attività per “imparare divertendosi”: si possono creare anche splendidi modelli di oggetti, animali, figure, fiori, scatole, paesaggi ecc. non solo utilizzando le tecniche dei papercraft (vedi nella sezione [Ritagliare](#)), ma anche **SENZA FORBICI E SENZA COLLA, SOLO PIEGANDO LA CARTA**: questo è l'**ORIGAMI**, una parola giapponese che significa “piegare la carta”. Ecco un testo che presenta molti giochi e passatempi che possono essere realizzati con l'origami. Scarica il PDF: [ORIGIOCHI](#)

Nella sezione “colorare e disegnare” ci sono molti testi da colorare: ad esempio: **COLORA LA VITA DEL BUDDHA**: un album da colorare in cui sono disegnati episodi della vita del Buddha. Ogni tavola, con disegni originali appositamente realizzati, è corredata di alcune domande. Se i ragazzi non sanno rispondere perché non ricordano (o non conoscono) la storia possono cercare le risposte alla fine del testo. Oppure potrebbero acquistare dalla casa editrice **NEOS EDIZIONI**



con lo sconto del 15% e **LEGGERE**:

### “LA VITA DEL BUDDHA / THE LIFE OF THE BUDDHA” libro per ragazzi

Con un linguaggio semplice e di facile comprensione, racconta ai giovani le vicende della vita del Buddha, storie che appartengono ad una cultura lontana nel tempo e nello spazio rispetto alla nostra, occidentale e odierna, ma ricca di saggezza e ... [Continua a leggere](#)→

**LEGGI I LIBRI DI FAVOLE E RACCONTI, CHE TROVI NELLA CATEGORIA PER BAMBINI** : [Leggere](#)  
**E I ROMANZI E RACCONTI DELLA SEZIONE:** [RAGAZZI](#)



## I DIRITTI DEI BAMBINI IN PAROLE SEMPLICI

Una versione per i bambini, semplificata e illustrata a cura dell'UNICEF, della Convenzione ONU dei diritti dell'infanzia da scaricare in PDF: [Diritti\\_dei\\_bambini\\_in\\_parole\\_semplici](#)

Ricorda che il 114 è un numero d'emergenza gratuito, promosso dal Dipartimento per le Pari Opportunità e gestito da Telefono Azzurro, al quale chiunque, bambino, adolescente o adulto, può rivolgersi



## CONTATTACI

**Aiutaci a rendere migliore il sito [www.liber-rebil.it](http://www.liber-rebil.it)**

**Scrivici per esprimere commenti, suggerimenti e critiche. E-mail: [info@liber-rebil.it](mailto:info@liber-rebil.it)**

**Ti ringraziamo e ti risponderemo al più presto.**

**Informativa ai sensi dell'art. 10 della Legge 675/96:** questa comunicazione viene inviata agli indirizzi mail delle persone che ce lo hanno richiesto; tali indirizzi sono trattati nel rispetto del Codice in materia di protezione dei dati personali (D.lgs. 30/06/2003 n. 196).

Nel caso di errore, o se non fossi più interessato a riceverla, scrivici a : [info@liber-rebil.it](mailto:info@liber-rebil.it) con oggetto “CANCELLAMI”.

**Informativa ai sensi della Legge 62/2001:** questa comunicazione viene inviata senza fissa periodicità e soltanto quando vogliamo segnalare che è stato inserito nel sito nuovo materiale che possa essere di tuo interesse. Questa comunicazione non può essere considerata un “prodotto editoriale” in quanto gratuita e non pubblicata in forma cartacea.