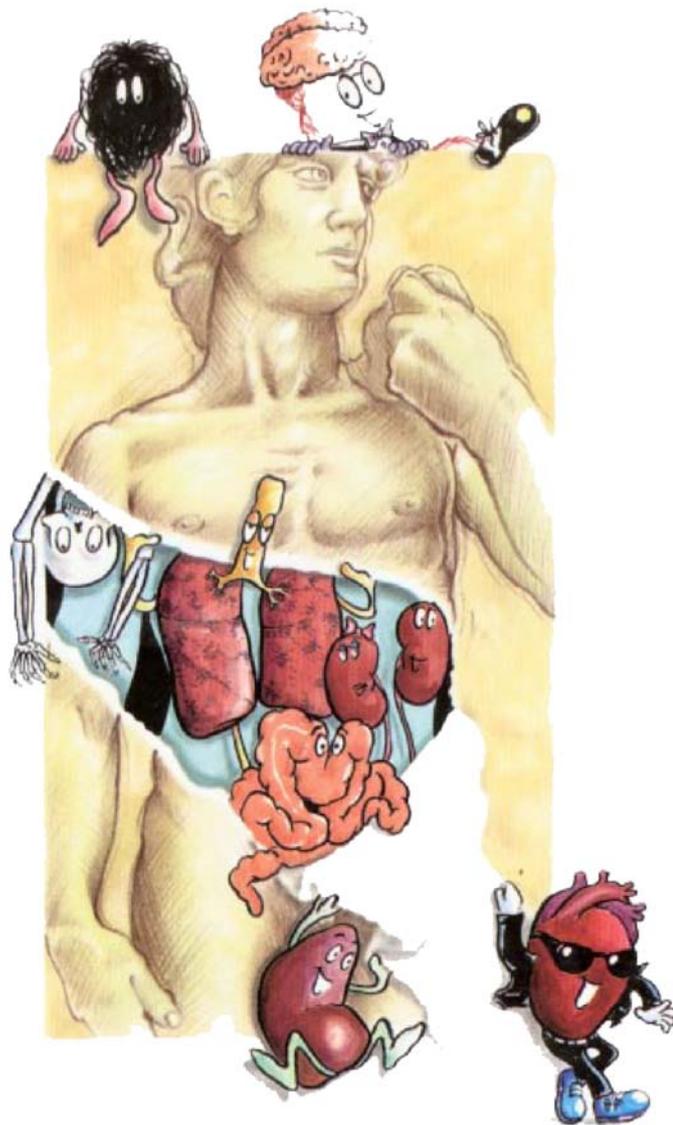


Chi è il Capo ?



Gambhiro Bhikkhu



Chi pensate che sia il capo del corpo?
Bene, il cuore pensa di essere lui. Ma è così?
Gli altri organi certamente non sono d'accordo.

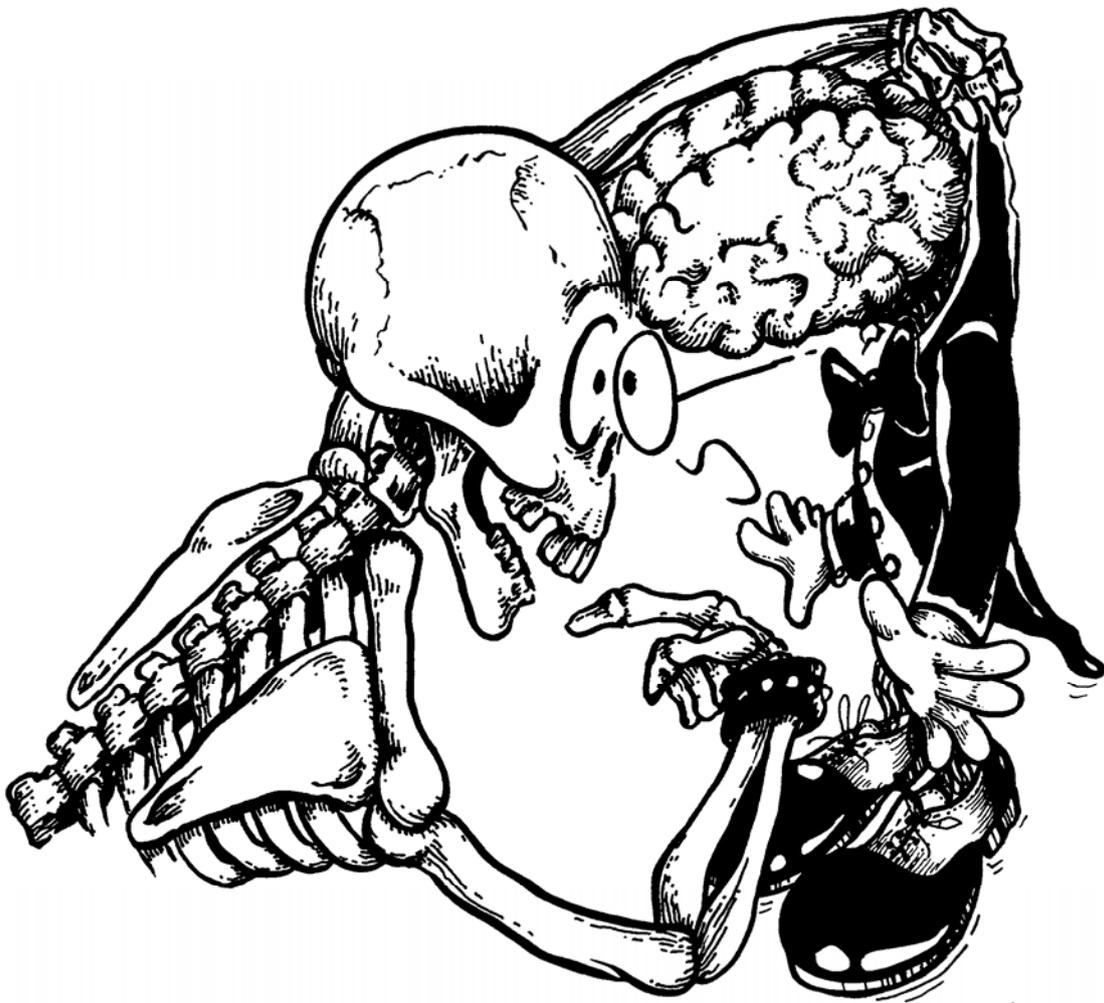
**Scopri come ciascuno di loro
cerca di convincere gli altri, e te, del fatto
che *proprio lui* deve essere il capo.**



L'assemblea degli organi si ritrovò per decidere chi fosse il capo del corpo umano. Naturalmente ciascuno voleva essere il padrone. Ecco come ciascuno cercò di convincere gli altri della propria superiorità.



Il cervello fu il primo
a parlare e si rivolse
allo scheletro:
«Ora, non dimenticare,
insieme di vecchie,
pigre ossa!
Io sono il padrone
di tutto!
Io do tutti
gli ordini!»



«Ah si?» sbatacchiò lo scheletro.
«Chi sarebbe quello che tu chiami “pigre ossa”?
E **tu** saresti il capo di noi tutti? Ha, ha, ha! Questa
è la cosa più bizzarra che io abbia mai udito.
Un'altra spiritosaggine come quella che hai detto
e ci romperemo. Sai che cosa saresti senza un
cranio a proteggerti?



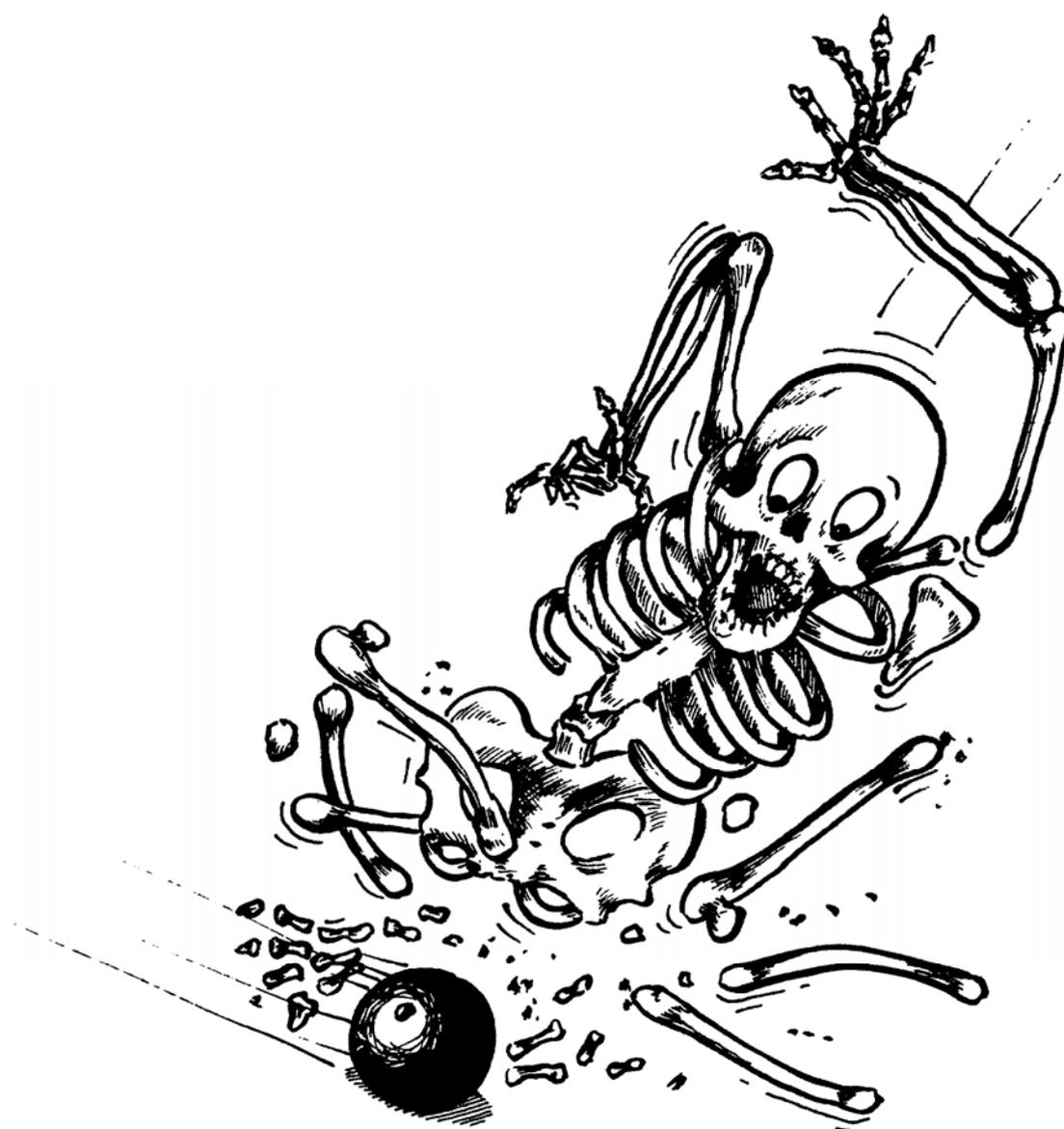
Cibo per gli uccelli, ecco cosa! In questo modo non potresti diventare così alto e forte, per cui sono io il capo!»





«Sei tu il capo?» risero i muscoli.
«Senza di noi tu potresti a malapena cercare lavoro come birillo da bowling! Dove saresti senza di noi? Non riusciresti a raddrizzare la testa,

senza contare i tuoi due piedi! Che genere di capo è quello?! Uno smidollato incapace di muoversi, ecco cosa sarebbe! Noi siamo il capo».





Il cuore era il rapper, aveva il ritmo e la battuta, e questo è ciò che disse:

«Hey, hey, aspettate un attimo, Muscoli e Ossa! assomigliereste a malapena a gemiti e lamenti, aridi come pietre, senza il mio battere e battere. Anche tu, Cervello, sei...

...uno stress e un castigo, non il più importante come tu pensi, perché tu saresti morto nella testa senza il mio batti e batti.»



«Bene, udite, udite, o grandi e forti!»
dissero bruscamente le arterie.
«Come potreste dirigere tutti
se noi non fossimo qui a portarvi
del sangue fresco pieno di nutrienti?»

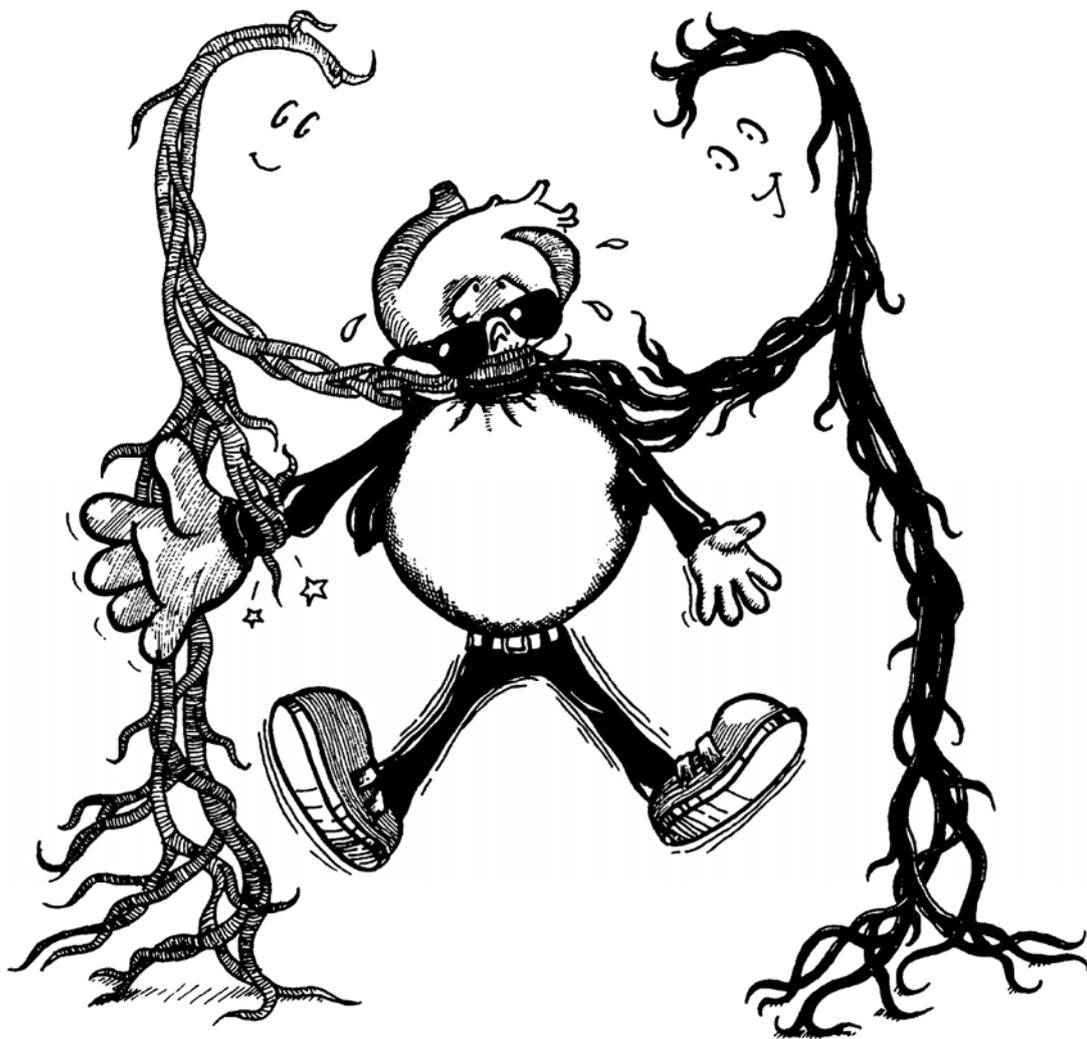


«E se non fossimo qui noi
a portar via tutta la vostra
spazzatura?» si vantarono le vene.

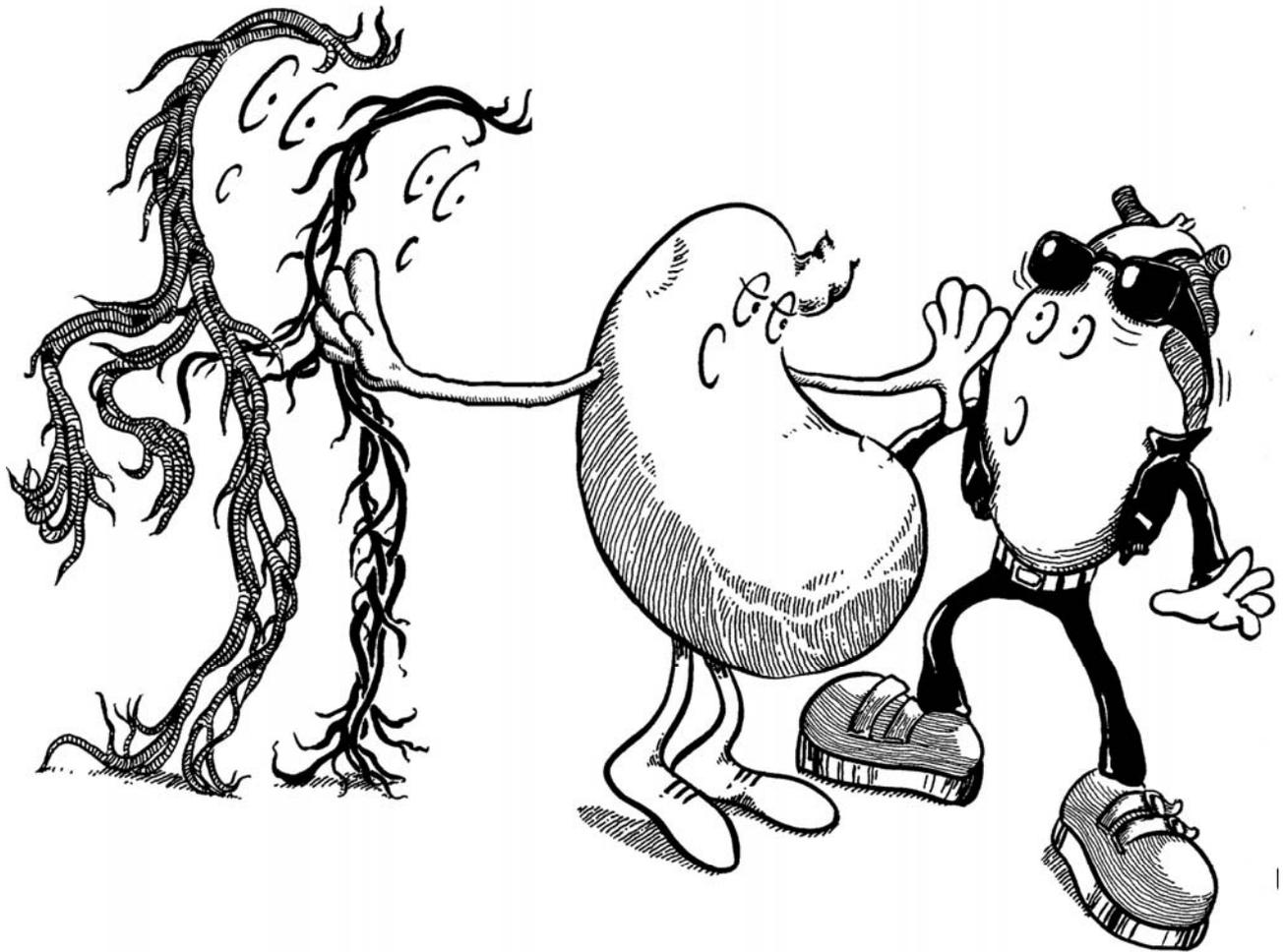


Batté il cuore: «Trattenete le vostre ramificazioni, Vasi Sanguigni, voi sareste in difficoltà senza il mio batti e batti. Pensate di poter muovere il sangue nei vostri canali avanti e indietro senza il mio batti e batti? Avanti e indietro, già. Avanti e indietro, voi dovete sapere che non potete andare avanti e indietro senza il mio battito. Siete proprio niente, assolutamente inutili senza il mio battito».





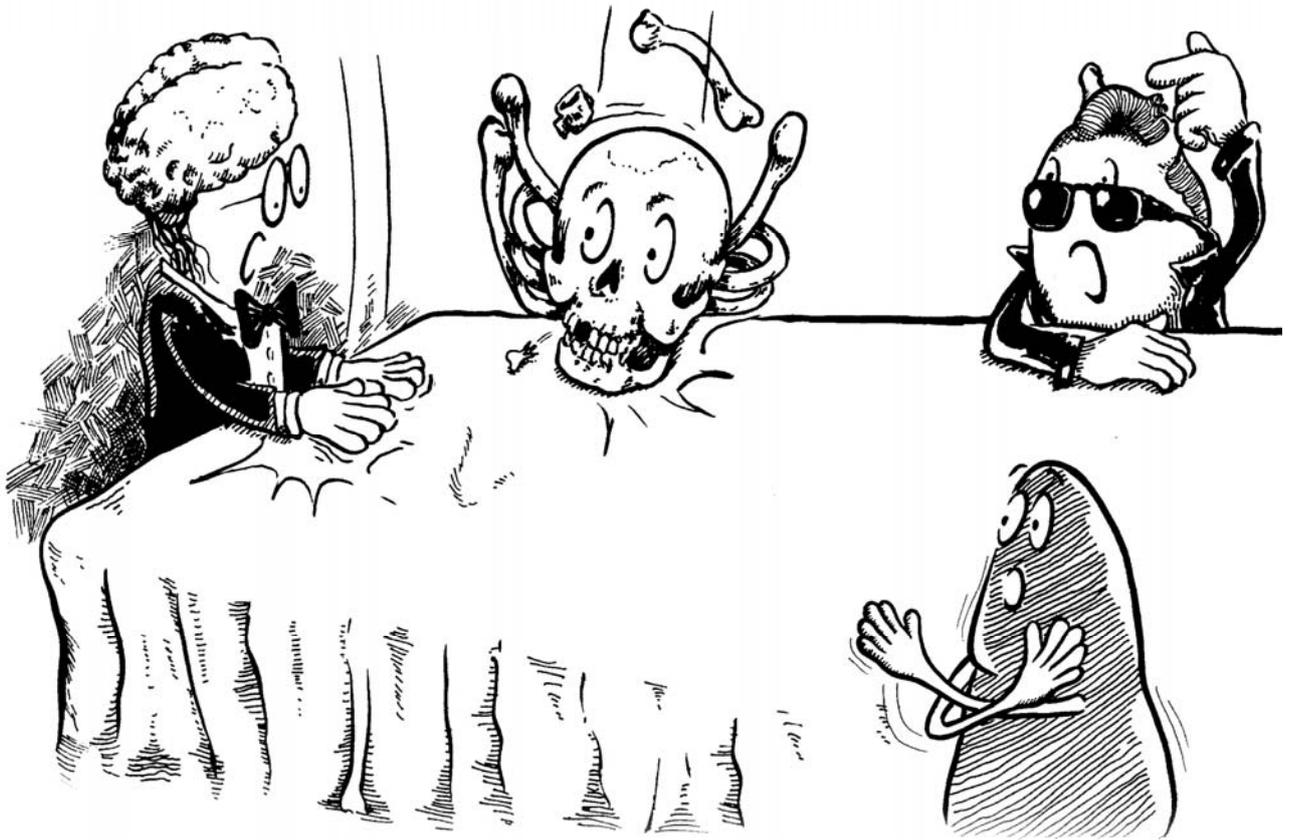
«Hai ragione, Cuore, ma dove saresti se non portassimo il sangue dentro e fuori di te? Saresti così secco come la tosse in un caldo pomeriggio estivo! Allora, caro Cuore, saresti tu quello inutile! Noi siamo il capo!»



«Bene, mi spiace di farvi crollare tutti,» disse lo stomaco «ma voi tutti sembrate dimenticare da dove prendete la vostra energia. Non potete andare molto lontano senza di me, questo è sicuro. Ammettetelo, gente, sono io il capo!?»



«No, sono io!» dichiarò il fegato. Mai sentito di cuori o di ossa artificiali? Sì! Ma un fegato artificiale? Mai! Sono così complesso che gli scienziati stanno ancora cercando di riuscire a capirmi. Non posso essere rimpiazzato. Così suppongo di essere il migliore! Sono io il capo!»

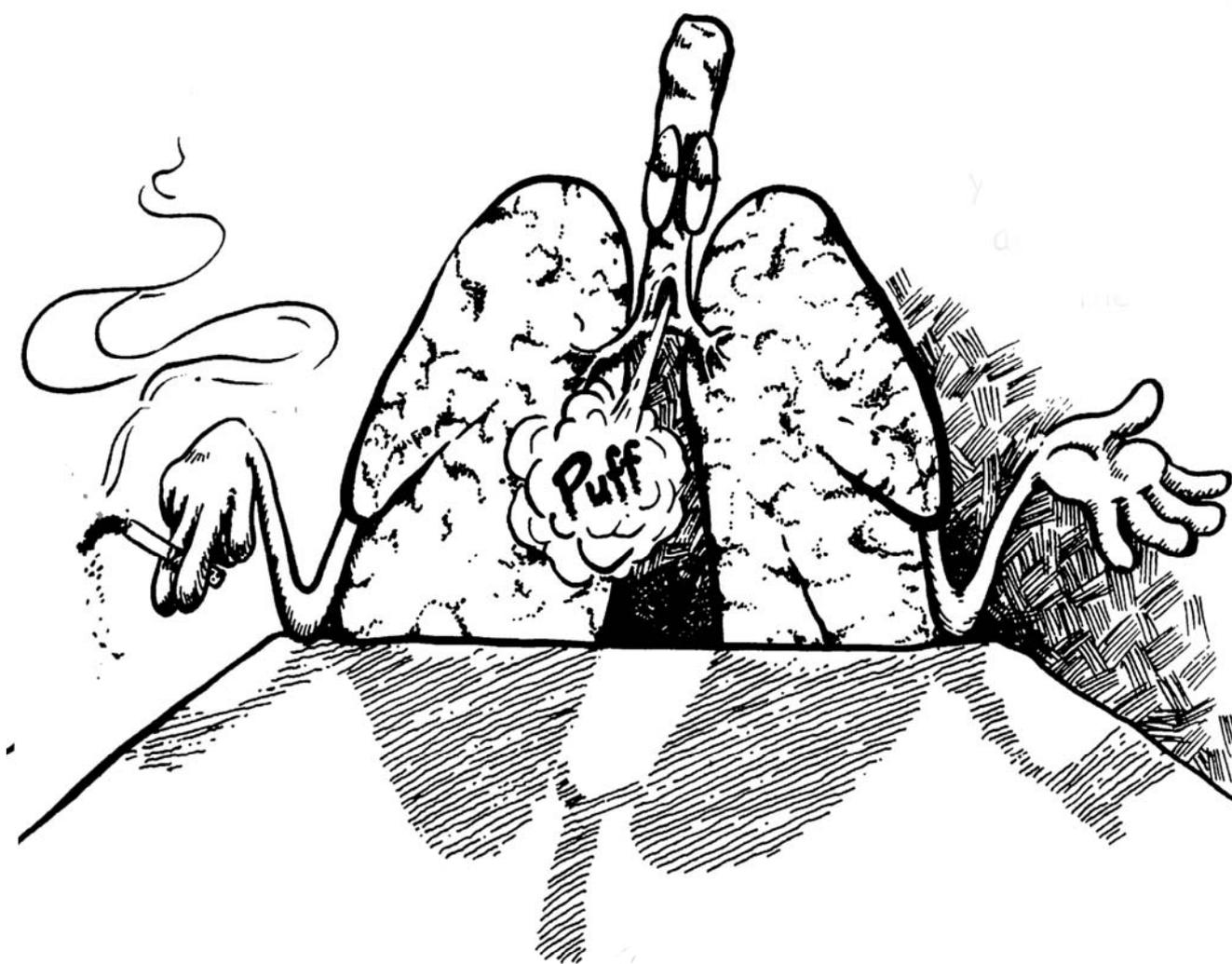


«Ciò che stai dicendo è vero anche per me!»
interuppe il cervello.
«Mai visto un cervello artificiale?»

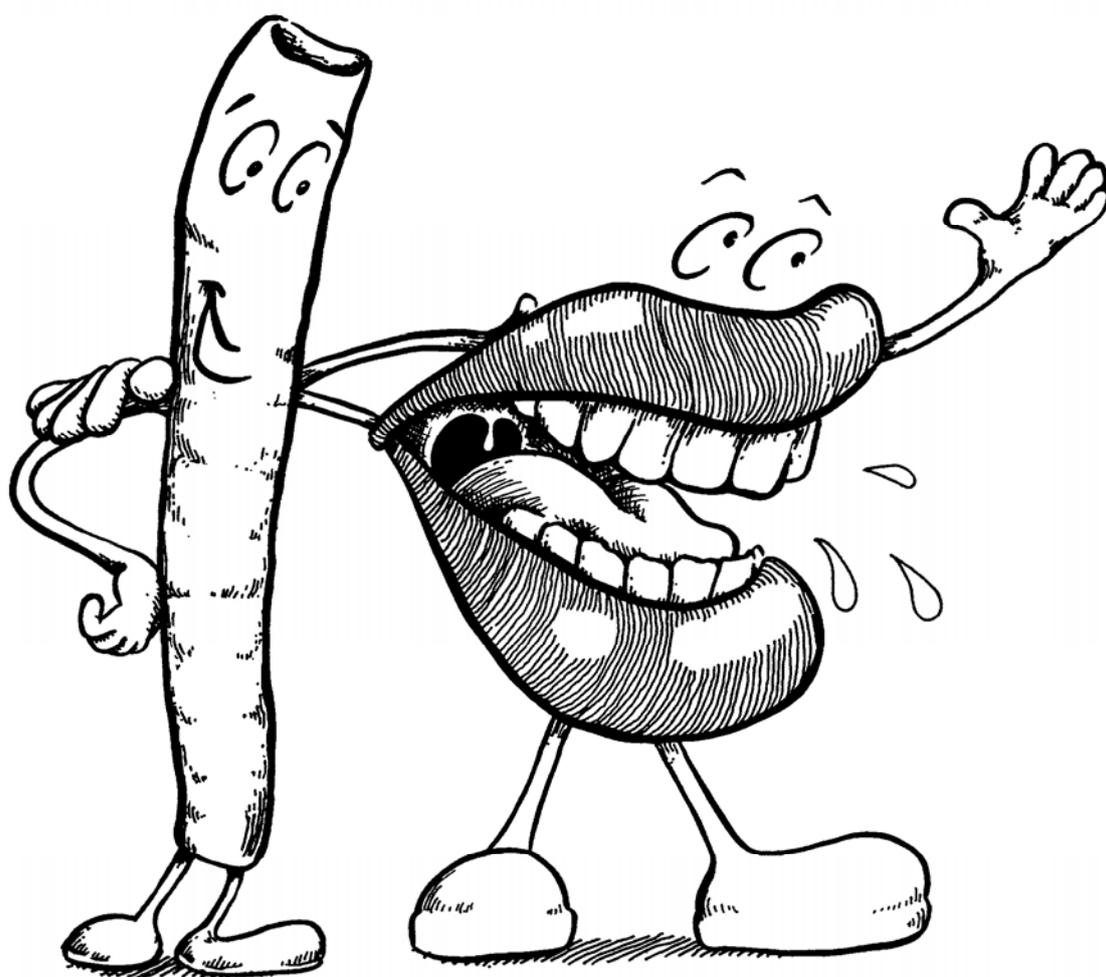
«Be', spiacente di sgonfiare la tua importanza, Grande Testa,» disse il Fegato «ma hai mai sentito parlare di intelligenza artificiale? E da dove pensi che arrivi se non da cervelli **artificiali?!**»

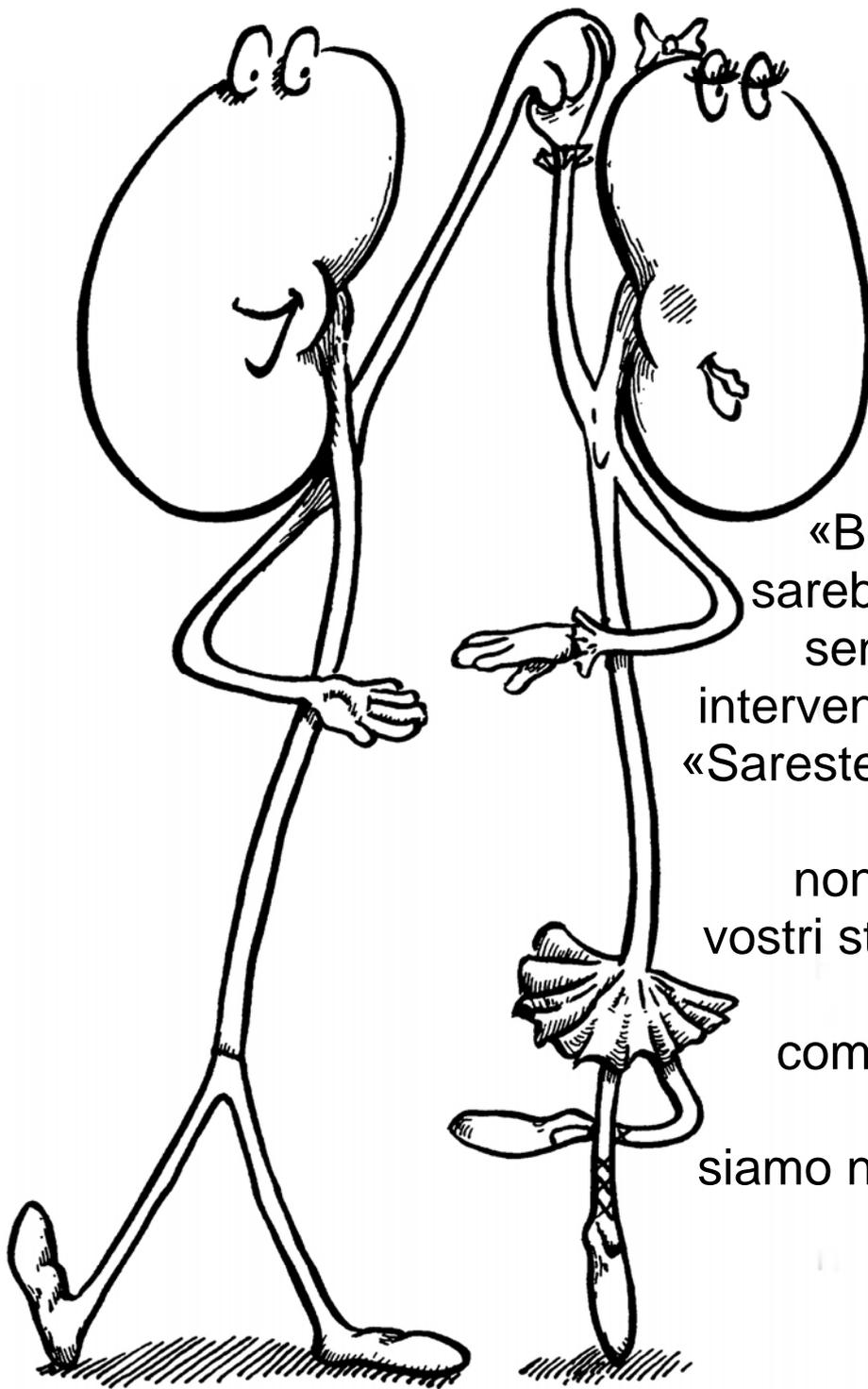


Seguì un lungo silenzio rotto poi da un grande sbuffo d'aria proveniente dal fondo del tavolo. Erano i polmoni: «E come potreste vivere senza aria?» ansimarono.

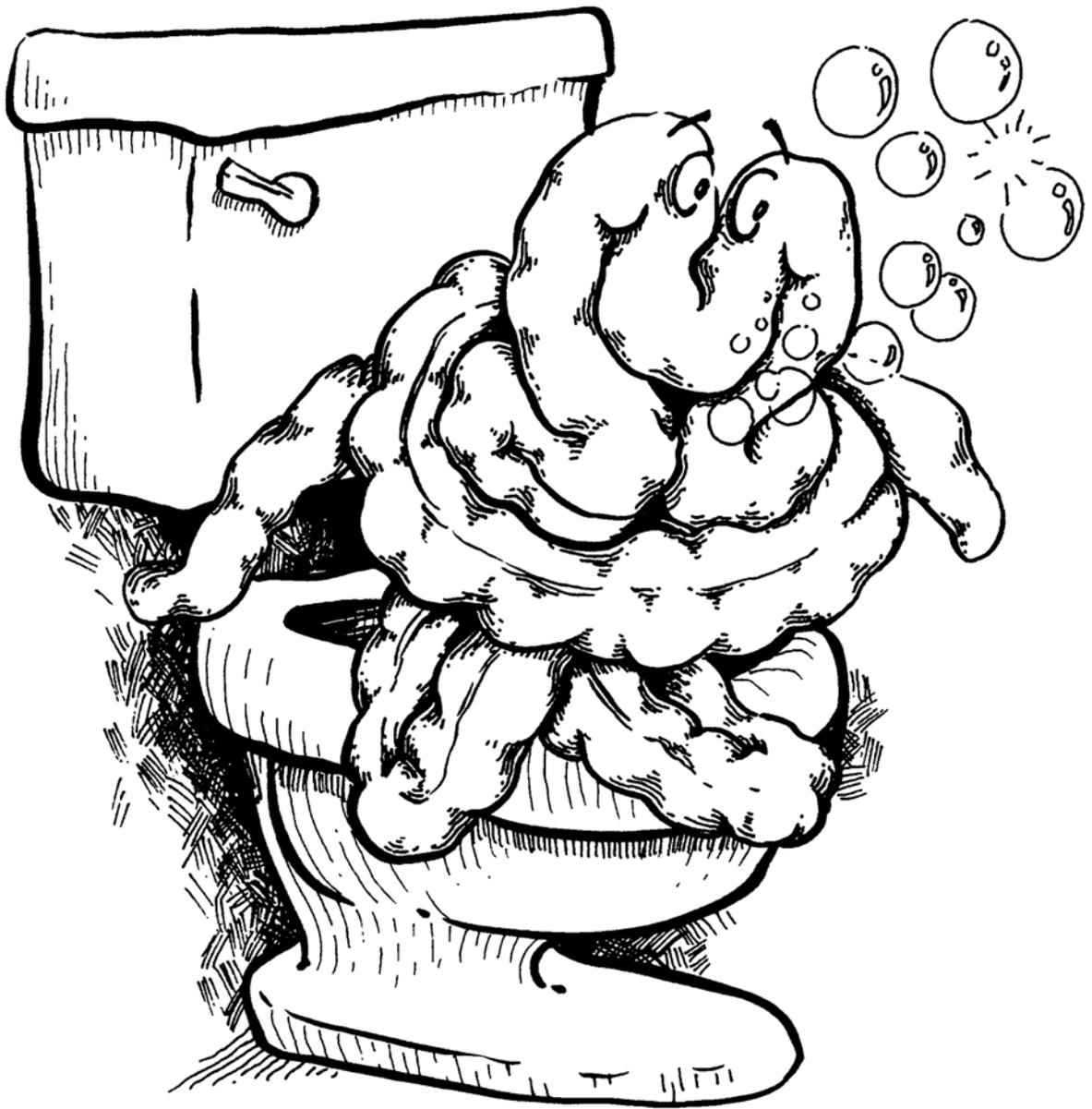


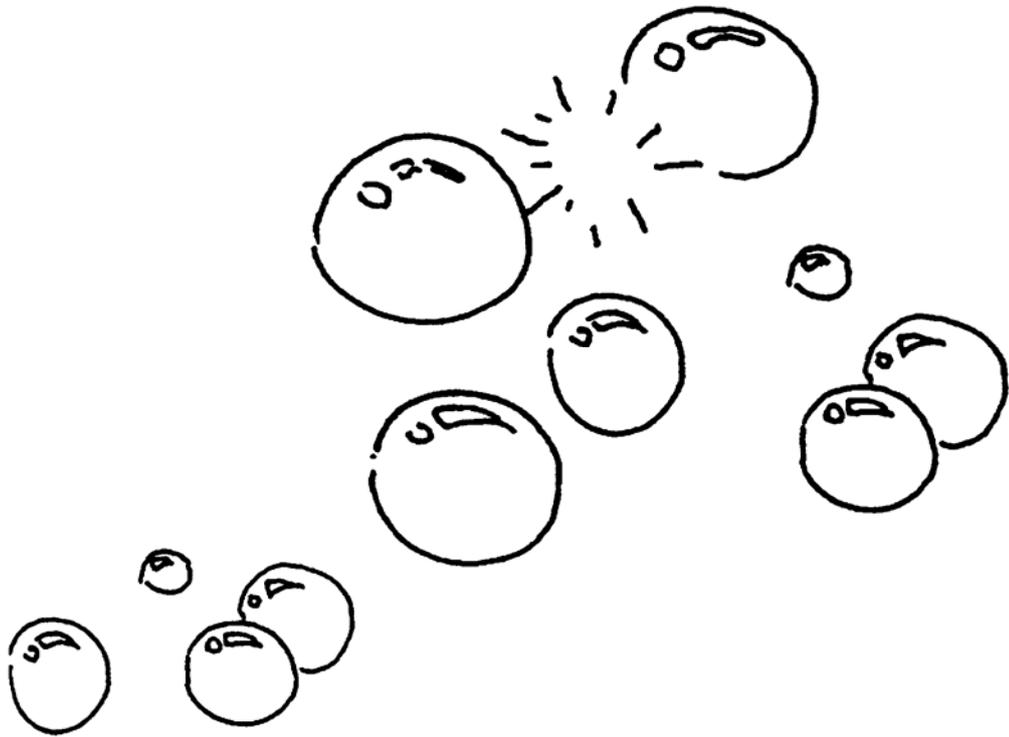
Ma a quel punto si aprì la bocca che esclamò:
«Fermi tutti! Senza di me ed Esofago morireste
tutti, perché il cibo non potrebbe raggiungere il
vecchio Stomaco. Poi, Polmoni, l'uomo non può
vivere, mi pare, di sola aria, lo sapete!»





«Bel pasticcio
sarebbe per tutti
senza di noi!»
intervenero i reni.
«Sareste intossicati
in men che
non si dica dai
vostri stessi scarti!
Dovete
complimentarvi
con noi,
siamo noi il capo!»





«Parla di scarti!» gorgogliò l'intestino.
«Certamente non vorreste che noi fossimo in disordine! Hai mai avuto lo sciacquone che non funziona? Sì, siamo noi il capo!»

«E io» intervenne la **capigliatura**,
«che nel nome ho già il **capo**.
Non potrei essere io il capo?» chiese
timidamente.



HA HA
HA HA

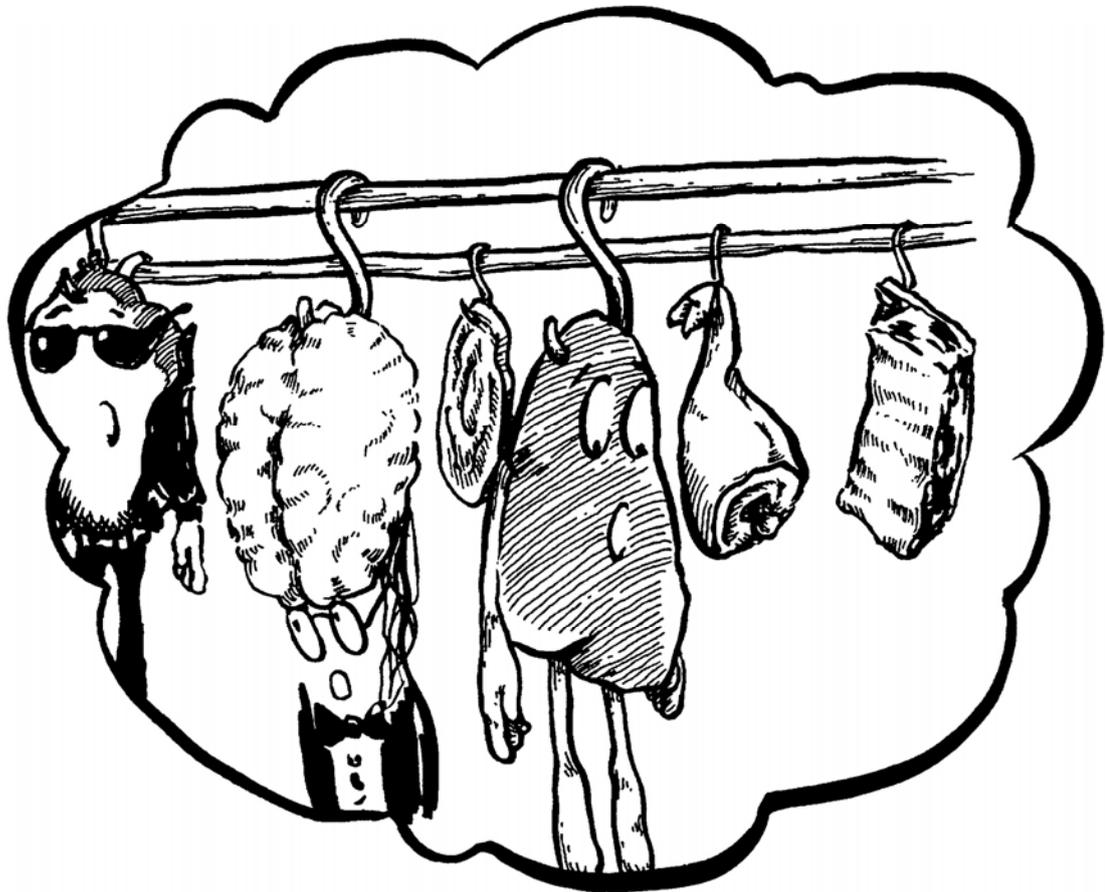
Ci fu un grande scoppio di risa da ogni parte.
«Con quei capelli a spaghetto potresti giusto startene lì buona in un piatto: non disturbare!»
prese in giro lo scheletro.

HO HO HO

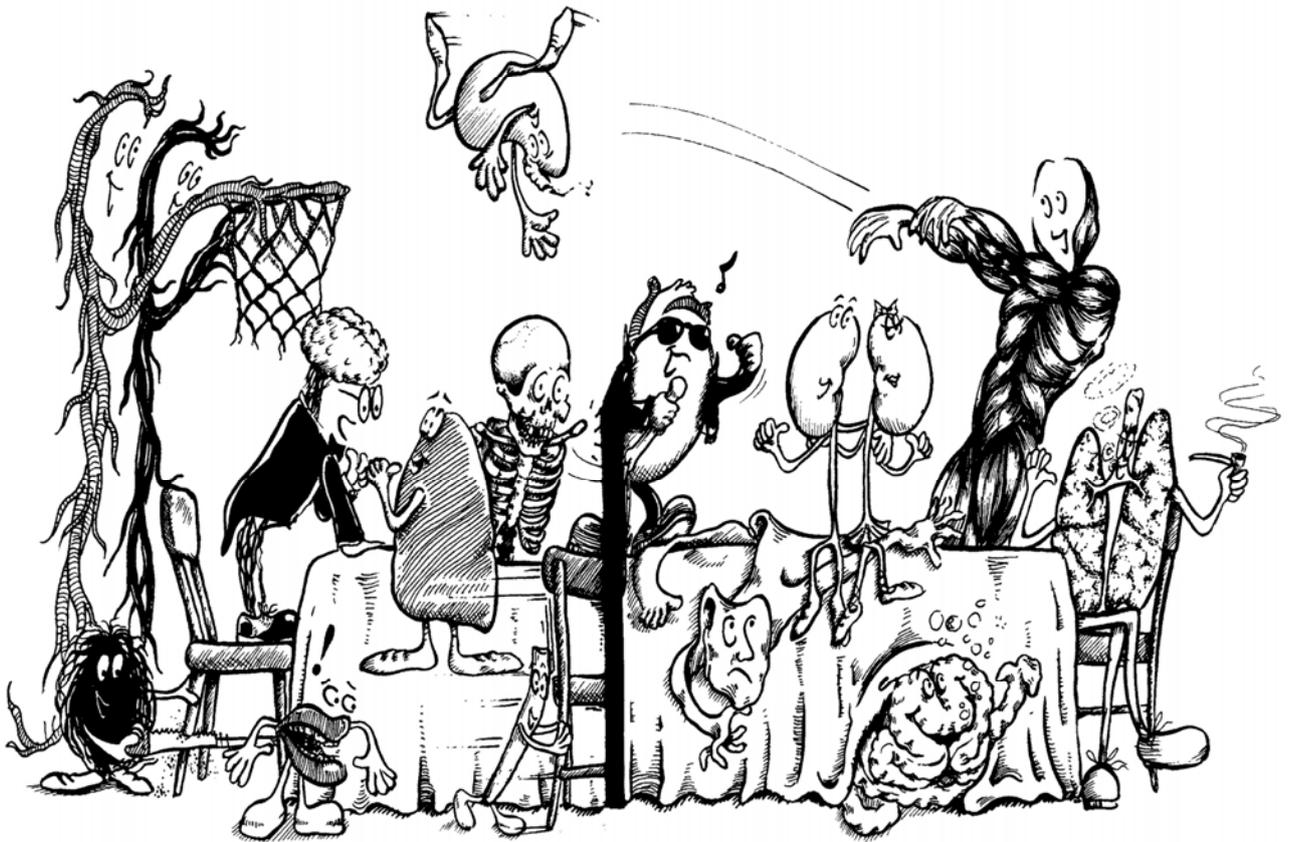
NYI-HI-HI







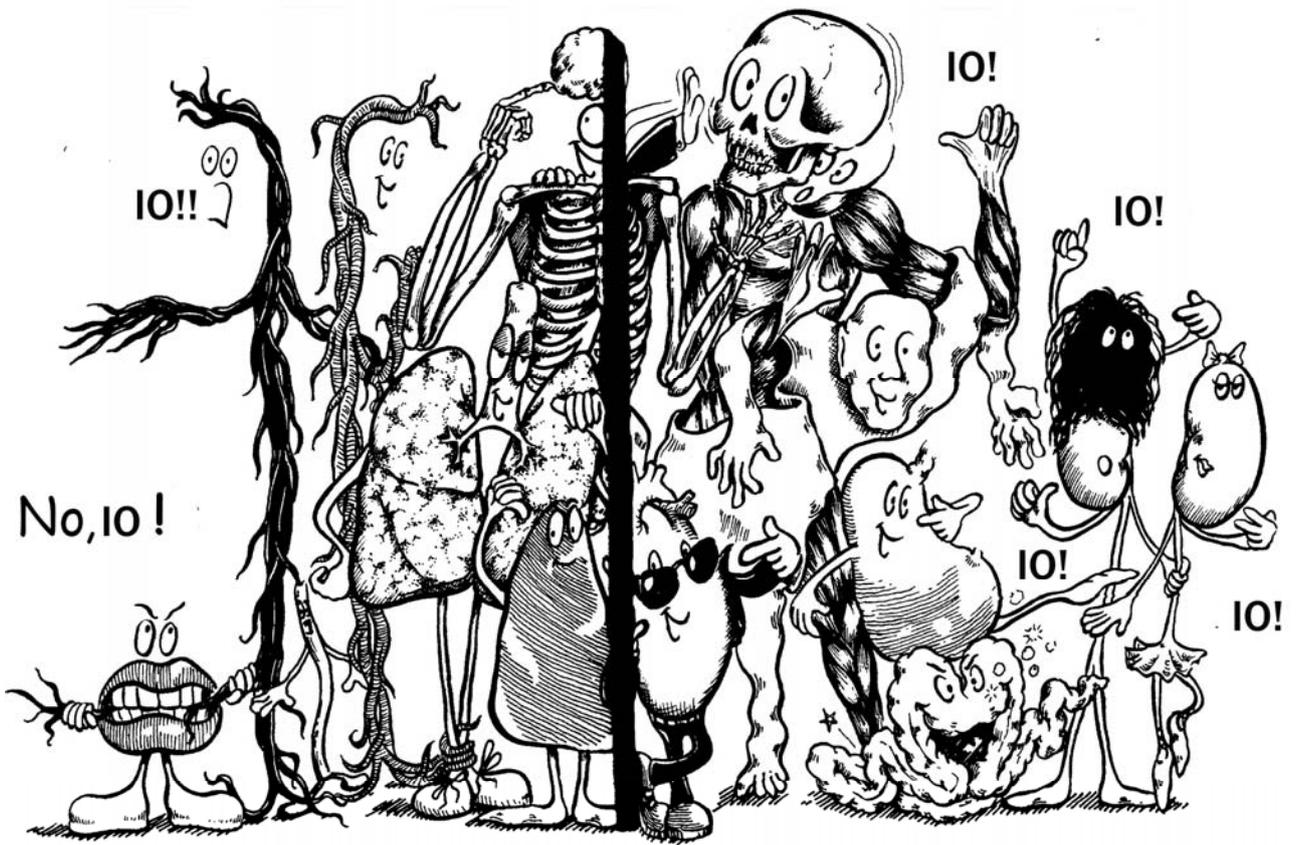
«Hey, voi tutti» avvertì la pelle.
«Sono il guardiano della casa
e io sono ciò che vi contiene tutti.
Se non la smettete di litigare, me ne andrò
e finirete tutti con l'assomigliare alla vetrina
di una macelleria!»



E così ci discussero su, ma nessun capo venne trovato.

Chi pensate che sia il capo?





Noi tutti pensiamo che «io» sia il capo.
Bene, c'è un esercizio che può aiutarti a trovare
la vera risposta.



Quando ti fai una doccia la sera, non fermarti a togliere soltanto i tuoi vestiti. Inizia a togliere la pelle, il cuore, i polmoni e tutto il resto. Che cosa hai lasciato? Dov'è l'«io» che noi pensiamo di essere? Domanda interessante?

La verità fondamentale è quella del **non-io**, del **non-sé**. Se noi la realizziamo, la sofferenza se ne va, perché senza un «io» il desiderio, la radice di tutte le sofferenze, non ha un luogo dove stare.

Senza un «io» non può crearsi nessun karma negativo e così non può seguire alcuna sofferenza punitiva.

Si è liberi, non attaccati in alcun luogo, senza la delusione dell'«io».

La verità è che non c'è alcun capo.

Who's The Boss?

(English Version Only)

by Gambhiro Bikkhu



E-mail: bdea@buddhanet.net
Web site: www.buddhanet.net

Buddha Dharma Education Association Inc.

國家圖書館出版品預行編目資料

誰是老大? = Who's the boss? / 甘比羅
(Gambhiro Bhikkhu) 著; 釋會宗譯; Joel
Israel 圖, ——初版. ——南投縣國姓鄉; 法
耘, 1999 [民 88]

面; 公分. — (清水集, II; 3)

中英對照

ISBN 957-98416-4-0 (精裝)

874. 59

88009516

清水集 II ③

作者: 甘比羅 (Gambhiro Bhikkhu)

誰是老大?

Tel/Fax: (049)461530

Who's the Boss?

E-mail: dphgbb@ms12.hinet.net

**Tradotto e adattato da
Angela Pema Decen e Carla Cian Ciub Kar.mo**

CENTRO BUDDHA DELLA MEDICINA
<http://www.buddhadellamedicina.org>

TORINO 2011