



ACQUA

un bene prezioso



da non sprecare

Consumo giornaliero di acqua per abitante

USA	425 l
Francia	150 l
Italia	215 l
Africa	10 – 20 l

- L'acqua dolce è solo circa l'1% dell'acqua totale della terra.



- Un abitante su due della Terra abita in case che non hanno sistema fognario.
- Oltre 1 miliardo di persone beve acqua "non sicura".
- 3,4 milioni di persone ogni anno (5 mila bambini al giorno) muoiono a causa di malattie trasmesse all'acqua.

Quanta acqua è necessaria per produrre:

1 kg di carne bovina: oltre 15 mila litri
1 hamburger: 2400 l
1 kg di pollo: 2500 l
1 kg di cereali: 900 - 2000 l
1 uovo: 135 l
1 bicchiere di vino: 120 l
1 kg di zucchero: 15-20 l

1 automobile: 380.000 l
1 maglietta di cotone: 2000 l
1 kg di alluminio: 300 l
1 maglione: 200 l
1 paio di scarpe: 60 l
1 kg di carta: 40-50 l
1 kg di petrolio: 20 l

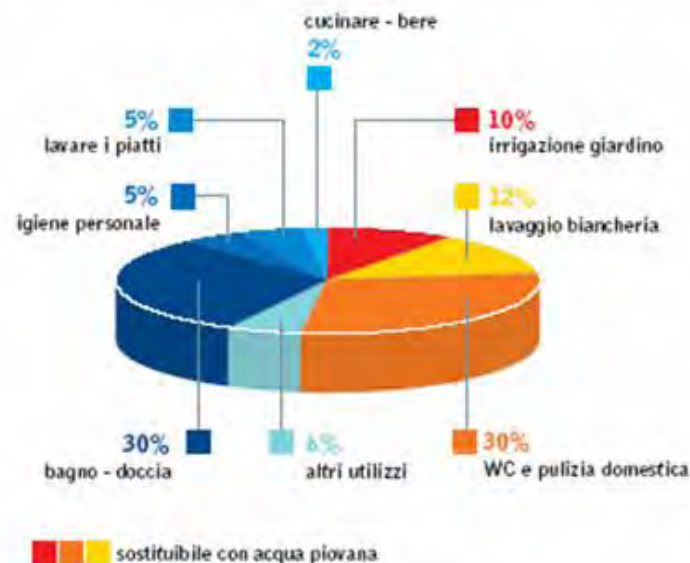
Quanta ne serve

I consumi di acqua per diversi utilizzi domestici



Fonte: elaborazione Il Sole 24 Ore su dati Altroconsumo e Federconsumatori

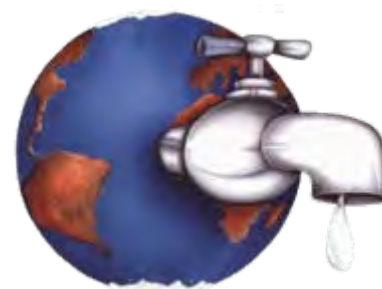
Consumo giornaliero pro capite di acqua potabile:



Per risparmiare e non sprecare acqua

Verificare gli impianti

Eliminare le perdite dalle tubazioni e negli impianti: un water che perde o un rubinetto gocciolante possono sprecare fino a 100 litri di acqua al giorno!



Utilizzare dispositivi di risparmio idrico sul WC e sui rubinetti



Privilegiare i rubinetti a tempo rispetto a quelli a chiusura manuale; utilizzare il frangigetto, in grado di ridurre i consumi fino al 40%.

Installare regolatori di flusso per i water (ogni volta consuma circa 10 litri); utilizzando sistemi a leva se ne può risparmiare anche il 50% (mediamente significa circa 26.000 litri all'anno). In mancanza dei regolatori, si può mettere all'interno del serbatoio una bottiglia di plastica piena a metà d'acqua, per ridurre il volume di acqua della ricarica.

Non lasciare i rubinetti aperti inutilmente

Chiudere i rubinetti mentre si lavano i denti (per il risciacquo è sufficiente un unico bicchiere d'acqua); durante la rasatura della barba, mentre si insaponano le mani. Un rubinetto aperto consuma circa 6– 20 litri d'acqua al minuto; in una famiglia di tre persone questo consente di risparmiare fino a circa 8.000 litri l'anno.



Preferire la doccia al bagno



Per una doccia occorrono circa 30 - 50 l di acqua, ma per un bagno 120 - 180 litri.

Elettrodomestici

Utilizzare lavatrici e lavastoviglie solo a pieno carico e possibilmente nelle ore notturne; quando si acquistano, verificare che siano ad alta efficienza energetica e a basso consumo (in questo modo si può risparmiare tra gli 8.000 e gli 11.000 litri di acqua potabile all'anno per famiglia). Invece di raffreddare l'acqua bollente miscelandola con acqua fredda, basta regolare il boiler alla giusta temperatura. Per lavare o per innaffiare si può conservare l'acqua fredda che non è stata utilizzata.



Accorgimenti in cucina



Ridurre al minimo l'uso di detersivi e detergenti per limitare non solo l'inquinamento ma anche la quantità d'acqua necessaria al risciacquo. Per lavare i piatti conviene raccogliere la giusta quantità di acqua nel lavello piuttosto che utilizzare l'acqua corrente; l'acqua di cottura della pasta può essere utilizzata per lavare i piatti perché ha un forte potere sgrassante.

Lavare frutta e verdura in un apposito contenitore, piuttosto che sotto l'acqua corrente e conservare l'acqua di lavaggio per innaffiare le piante.

Giardini e terrazzi

Innaffiare il giardino con parsimonia e sempre verso sera: quando il sole è calato, l'acqua evapora più lentamente e non viene sprecata ma assorbita dalla terra. Possibilmente, anche per terrazzi e balconi, installare un sistema di irrigazione a goccia, programmabile con il timer



Automobile



Per la pulizia della propria vettura utilizzare l'acqua mediante l'impiego di secchi e non il flusso corrente con la gomma. Si possono risparmiare fino a 130 litri d'acqua potabile per ogni lavaggio. Se lo si fa al self service, utilizzare impianti che riciclino l'acqua.

Ove possibile, raccogliere l'acqua piovana

Può servire per gli usi più diversi: docce in estate, innaffiare il giardino o l'orto, lavare l'auto.



Azioni indirette per consumare meno acqua

- Sprecare meno carta e privilegiare quella riciclata, che richiede sino ad un decimo di quella necessaria per fabbricarla partendo da cellulosa vergine.
- Fare la raccolta differenziata dei rifiuti per tutti i materiali, perchè il riciclo comporta minor consumo d'acqua e di energia rispetto alla produzione
- Scegliere frutta e verdura di stagione e di produzione locale, perché la coltivazione in serra richiede maggiore uso d'acqua per irrigazione e i trasporti incidono come “acqua importata” (l'Italia è il quinto importatore d'acqua del pianeta).
- Ridurre il consumo della carne a favore dei cereali e dei legumi, la cui produzione richiede circa dieci volte meno acqua.